



ASC-Herbstkurs 2019

WANN: **Do., 31. Oktober (Anreise) bis So, 3. November 2019**

Anmeldeschluss: 7.10.2019!!!

Spätere Anmeldungen können nur vorbehaltlich freier Plätze im Quartier bzw. den Autos berücksichtigt werden.

WO: Kaprun/Kitzsteinhorn
UNTERKUNFT: wird noch bekannt gegeben

ANREISE: erfolgt am Do. 31.10.2019
Treffpunkt: Ecke Meytensgasse/Tratzerberggasse um **16 Uhr**

VORRAUSSICHTLICHE KOSTEN:

Quartier: ca. 40€ inkl. Frühstück
Skipass: Erwachsene (ab Jg. 2000): € 145,--
Jugendliche (Jg. 01, 02, 03): € 108,50
Kinder (ab Jg. 2004): € 72,50

Trainings- & Materialbeitrag: für Mitglieder € 80,--
für Nicht-Mitglieder € 100,--
Busbeitrag: € 25,--
Spritkosten: € 15,--

Den gesamten Betrag bitte bei der Abfahrt oder im Laufe des Kurses bezahlen.

ORGANISATION und TRAINERTEAM:

Lukas und Alex

ANMELDUNG (bis 07.10.) & INFOS unter:

training@ascwien.at od. 0676 5863872

PROGRAMM:

- Intensives Techniktraining
- Linienschulungen mit kurzen Kippen
- Slalomtraining
- Riesentorlauftraining
- Videoanalyse

MITZUNEHMEN:

Riesentorlauf- & Slalomausrüstung, **Gesellschaftsspiele**,
HELM, Sonnen- & Kälteschutzcreme, **Handtuch**, Geld für Mittag- UND Abendessen, ÖSV-
Card, Schüler-/Studierendenausweis, E-Card

Kurzfristige Änderungen aus Gründen, die nicht in unserem Bereich liegen, werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.

Das Trainerteam freut sich auf Eure Teilnahme!